

Resource® Complete

Voedingswaarde		100 g	50 g	
Energie		kJ/kcal	1637/386	818/193
Vetten	(9% kcal)	g	3,8	1,9
<i>waarvan:</i>				
verzadigde vetzuren		g	1,4	0,70
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	1,3	0,65
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	0,90	0,45
Koolhydraten	(67% kcal)	g	65	32,5
<i>waarvan:</i>				
suikers		g	18	9,0
lactose		g	6,0	3,0
Eiwitten	(24% kcal)	g	23	11,5
Zout		g	0,75	0,38
Mineralen				
Natrium		mg	300	150
Kalium		mg	720	360
Chloride		mg	440	220
Calcium		mg	500	250
Fosfor		mg	260	130
Magnesium		mg	70	35
IJzer		mg	3,5	1,75
Zink		mg	3,8	1,9
Koper		mg	0,40	0,20
Mangaan		mg	0,40	0,20
Fluoride		mg	0,04	0,02
Seleen		µg	24	12
Chroom		µg	12	6,0
Molybdeen		µg	40	20
Jodium		µg	75	37,5
Vitamines				
A		µg	400	200
D		µg	4,0	2,0
E		mg	4,0	2,0
K		µg	45	22,5
C		mg	45	22,5
Thiamine		mg	0,90	0,45
Riboflavine		mg	0,90	0,45
Niacine		mg /mg NE	2,0/7,0	1,0/3,5
B6		mg	0,80	0,40
Foliumzuur		µg	75	37,5
B12		µg	1,4	0,70
Biotine		µg	18	9,0
Pantotheenzuur		mg	3,5	1,75